



OBRADOIRO MULLER E SAÚDE

Lugar de celebración : Punto de Atención á lectura (**PALCO**) --detrás oficina de correos-- **O Corgo**- Lugo

Data: Mércores, **8 de abril do 2026**

Horario: 16.30 – 20.30 horas

Obxectivos:

- Mellorar a información e comprensión dos cambios evolutivos na muller.
- Previr enfermidades propias do colectivo feminino.

Programa:

- Menopausa e osteoporose.
- Prevención xinecolóxica.
- Factores de risco.
- Fisiopatoloxía.
- Alimentación e Exercicio.

Profesorado:

✚ Cristina Ouro Nuñez.- **Matrona do Complexo Hospitalario de Lugo.**

Dirixido a: Cidadans en xeral.

Programadora: Begoña García Cepeda.

✓ **INCRICIÓNS:** 982 14 39 07 (Sonia- Traballadora Social)

ATA O 08/04/2026