

# **XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DE O CORGO-**

## **MEMORIAL QUIQUE CASANOVA**



### **REGULAMENTO**

#### **Artigo 1: Organización:**

O Concello do Corgo organiza a **XVI Carreira Popular Concello do Corgo- Memorial Quique Casanova, patrocinada por Limpergal**. A proba organizarase o vindeiro **Sábado 25 de Outubro**, con saída e meta nas instalacións da Praia fluvial do Río Chamoso do Concello do Corgo.

#### **Artigo 2: Participación:**

A proba estará aberta a tódolos atletas, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade. Cada atleta participa baixo a súa responsabilidade e dispón de unha condición física suficiente para rematar a proba.

#### **Artigo 3: Percorrido, categorías, distancias e horarios:**

O **circuito de 10.5 km** será sobre terra na súa maioría e estará pechado a todos os vehículos agás os autorizados pola organización. O percorrido estará controlado por vehículos da organización. A saída da proba e a meta será na Praia fluvial do Río Chamoso.

| CATEGORÍA | ANO NACEMENTO        | HORARIO | DISTANCIA |
|-----------|----------------------|---------|-----------|
| PITUFOS   | (2019 e posteriores) | 17.00 h | 150m      |
| PROMOCIÓN | (2016-2018)          | 17.05 h | 500m      |
| SUB 12    | (2014-2015)          | 17.10 h | 1100m     |
| SUB 14    | (2012-2013)          | 17.20 h | 2200m     |
| XUVENIL   | (2008-2011)          | 17.20 h | 2200m     |
| SENIOR    | (1989-2007)          | 17.35 h | 10500m    |
| MÁSTER A  | (1981-1988)          | 17.35 h | 10500m    |
| MÁSTER B  | (1973-1980)          | 17.35 h | 10500m    |
| MÁSTER C  | (1972 e anteriores)  | 17.35 h | 10500m    |

#### **Artigo 4: Peché de control:**

O control de chegada na proba absoluta **pecharase 70' despois da saída** da mesma.

#### **Artigo 5: Inscripción:**

A inscrición farase exclusivamente a través da páxina de championchipnorte [www.ccnorte.com](http://www.ccnorte.com)  
**Os dereitos de inscrición nas probas de menores serán gratuítos, na carreira de adultos terá un custe de 5€ ata o 12 de outubro; e dende o 13 ata o 21 de outubro o custe será de 10€. Cobrarase 1€ de aluguer de chip +5€ de fianza que serán devoltos a semana seguinte na mesma tarxeta que se realizou o pago unha vez procesados os chips**

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadramento, teléfono móbil, correo electrónico e club. Tamén deberán sinalar se corre como popular ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza e o clube.

#### **Artigo 6: Condicións de Participación:**

- As inscricións faranse a través da paxina web [www.ccnorte.com](http://www.ccnorte.com)
- A inscrición pecharase o martes 21 de outubro ás 23:59 horas.**
- A inscrición na proba é persoal e intransferible.

- ❑ A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.
- ❑ No caso de que xurda algunha dúbida ou discrepancia acerca do regulamento, a decisión quedará en mans da organización.

Serán motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:

- Non respectar as indicacións dadas pola organización.
- Non realizar todo o circuíto da carreira.
- Non levar o dorsal ou a manipulación do mesmo.
- Falsificar datos persoais.
- ❑ Todo o non disposto neste regulamento rexeráse polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

#### **Artigo 7: Retirada de Dorsais:**

Os dorsais retiraranse o venres pola tarde na tenda de deportes de “Atmosphera Sport A Chaira” sita na rúa Salvador de Madariaga e o día da proba pola tarde na zona habilitada pola organización na zona de saída, ata 45’ antes da saída da proba.

#### **Artigo 8: Premios:**

- Trofeo aos tres primeiros clasificados masculinos e femininos da carreira absoluta.
- **PREMIOS EN METÁLICO:**
  - Primeiro: 150 €
  - Segundo: 100 €
  - Terceiro: 75 €
- Trofeo aos tres primeiros clasificados de cada categoría tanto masculinos como femininos.
- Na categoría de PITUFOS darase medalla a todos os participantes. Non haberá trofeos para esta categoría nin se farán clasificacións.
- Na categoría de PROMOCIÓN darase medalla a todos os participantes, así como trofeo aos tres primeiros clasificados tanto masculinos como femininos.
- Entregarase un trofeo conmemorativo ao primeiro home e a primeira muller de cada categoría empadroados no Concello do Corgo.
- Os premios NON SON ACUMULATIVOS
- A entrega de premios será na zona de meta. A cerimonia de premiación das carreiras de menores serán ás 17.40h. A cerimonia das carreiras de adultos será ás 19.00h.

#### **Artigo 9: Servizos para os participantes:**

Os participantes gozarán dos seguintes servizos antes, durante e despois da carreira.

1. Aperitivos ao finalizar a proba de adultos
2. Aparcadoiro.
3. Baños na zona de saída-chegada.
4. Camiseta para todos os participantes.
5. Recollida de dorsais, imperdibles e chips.
6. Vestiarios e duchas nas instalacións da praia fluvial.
7. Avituallamento ao final de cada carreira para todos os participantes.
8. Avituallamento líquido no 4km e o 6km para a carreira de adultos.
9. Ambulancia (todos os accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio coa compañía de seguros que corresponda).

#### **Artigo 10: Seguro:**

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo.

**Organiza:** Concello do Corgo



**Patrocina:** Limpergal

LIMPERGAL

LIMPERGAL

**Colaboran:**

