

TARIFA

 50 € / campista

QUE NECESITO LEVAR?

- Mochila
- Roupa cómoda e lixeira
- Calzado deportivo para camiñar
- Material de billar (si se ten)
- Gafas de sol
- Crema solar
- Bañador, gorro de piscina, chanclas e toalla (domingo)

E PARA A ACAMPADA?

- Roupas de máis abrigo
- Pixama
- Neceser de aseo e ducha
- Saco de durmir e almofada
- Linterna
- Tenda de campaña (opcional)

CONTACTO

 627 07 00 33 (Pablo Marqués)

 Santiago de Adai S/N, O Corgo

 clubdebillaradai@gmail.com

O Club de Billar Adai convida a todos os rapaces e rapazas de entre 8 e 18 anos de idade a participar este verán no I Campamento Galego de Billar que se celebrará os días 1, 2 e 3 de agosto en Santiago de Adai.

O enclave ideal das nosas instalacións nun entorno puramente rural como é o concello do Corgo, a tan só 17 km de Lugo, permítenos ofrecer unha completa programación que fusiona o deporte do billar con xogos e actividades lúdicas ao aire libre.

Tratase dun programa intensivo de fin de semana con dúas noites de acampada de carácter opcional para os campistas. Non serán necesarios coñecementos previos de billar para participar no campamento.

As inscricións estarán limitadas a un máximo de 30 participantes. Prazo aberto ata o 27 de xullo a través da web www.clubdebillaradai.com.

AGARDÁMOSTE!

I CAMPAMENTO GALEGO DE BILLAR

CLUB DE BILLAR ADAI

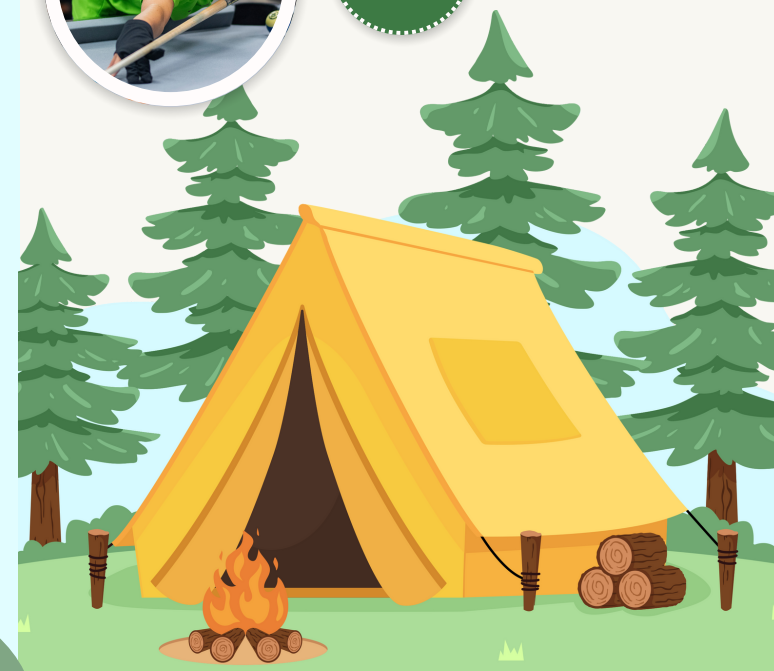
Programa de billar: niveis iniciación e avanzado.
Non necesarios coñecementos previos de billar.
Xogos, actividades ao aire libre e acampada.



1-2-3 AGOSTO 2025
ADAI, O CORGO



8-18
ANOS



VENRES, 1 DE AGOSTO

Benvida e recepción de campistas.

Lugar: Club de Billar Adai
Hora: 16:00h

Apertura oficial do campamento.

Hora: 16:30 - 17:00 h.

Xincana por equipos 'Descubriendo os tesouros de Adai'.

Hora: 17:00 - 18:30 h.

Pausa para merendar.

Hora: 18:30- 19:00 h.

Miniolimpiadas rurais.

Hora: 19:00- 20:00 h.

Recollida de campistas.*

Lugar: Club de Billar Adai
Hora: 20:00 h.

Montaxe do campamento.

Hora: 20:00 - 20:30 h.

Cea.

Hora: 20:30 - 21:30 h.

Sesión de cine ao aire libre.

Hora: 21:30 -23:00 h.

**Horarios de recepción e recollida para todos aqueles participantes que non desexen acampar pola noite.*

SÁBADO, 2 DE AGOSTO

Recepción de campistas.*

Hora: 9:00 - 9:30 h.

Almorzo.

Hora: 9:00 - 9:30 h.

Introdución ao billar: técnica e práctica. Xogando ao pool-trivial 'Canto sabes de billar?'.

Hora: 9:30 - 12:00 h.

Pausa con auga e fruta.

Hora: 12:00- 12:30 h.

Taller 'Iniciación aos primeiros auxilios' Victor Castro -enfermeiro- en colaboración do Colexio Oficial de Enfermería de Lugo.

Hora: 12:30 - 13:30 h.

Xantar.

Hora: 13:30 - 15:30 h.

Torneo júnior e torneo iniciación I Campamento Galego de Billar.

Inclúe pausa para merendar.

Hora: 15:30 - 20:00 h.

Recollida de campistas.*

Hora: 20:00 h.

Barbacoa e contos na fogata.

Hora: 20:00h - 22:30h

DOMINGO, 3 DE AGOSTO

Recepción de campistas.*

Hora: 9:00 - 10:00 h.

Almorzo.

Hora: 9:00 - 9:30 h.

Desmontaxe do campamento.

9:30 - 10:00 h.

Masterclass 'Mente e tiza: xestión emocional no billar'. Mayte Ropero -xogadora profesional- e Aurora Mosquera -psicóloga deportiva-.

Hora: 10:00 - 12:00 h.

Pausa con auga e fruta.

Hora: 12:00- 12:30 h.

Exercicios, drills e tips de adestramento con Mayte Ropero.

Hora: 12:30 - 13:30 h.

Xantar.

Hora: 13:30 - 15:30 h.

Visita ao mercado do Corgo. Festa da espuma e xogos de auga.

Hora: 16:00 - 17:30 h.

Sesión de piscina.

Inclúe pausa para merendar.

Hora: 17:30 - 19:00 h.

Despedida e peche do evento. Recollida de campistas.

19:00 - 19:30 h.