

- Os participantes que circulen fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin da proba consideraranse usuarios normais da vía, e non lles será aplicado esta normativa especial.
- Todos os participantes que obteñan premios nas diferentes categorías deberán, se for preciso, presentar o DNI ou calquera outro documento acreditativo da idade correspondente á categoría.
- A organización da proba non se fai responsable dos danos morais e materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes desta carreira, así coma das negligencias o imprudencias que poidan cometer durante o transcurso da mesma.
- As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados. Se son desestimadas por este poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 60 euros ao Xurado de Apelación.
- A organización resérvase o dereito de modificar este regulamento se as circunstancias así o aconsellasen (informando oportunamente).
- Todos os participantes teñen a obriga de cumprir as normas particulares do regulamento da proba.
- Todo o non disposto na presente normativa rexerá polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

  
**ORGANIZA:**

**ARUMES**  
ASOCIACIÓN CULTURAL  
DO CORGO 

▶ **COLABORAN:**



**CONCELLO DO CORGO**



**FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO**



**CENTRO DE ESTUDOS DO CORGO (CEC)  
PROTECCIÓN CIVIL DE LUGO  
SUBDELEGACIÓN DO GOBERNO**

**VIII CARREIRA POPULAR  
ARUMES DO CORGO**

**MEMORIAL QUIQUE CASANOVA**

**A.C. ARUMES DO CORGO**

**Domingo, 23 de outubro de 2016**

**Ás 10:30 h en fronte do CEIP do Corgo**



**MEMORIAL  
QUIQUE CASANOVA**

Tel.: 626 73 93 90 ◀

Correo-e: [arumescorgo@gmail.com](mailto:arumescorgo@gmail.com) ▶

Pax. web: <http://arumescorgo.blogspot.com> ▶

## VIII CARREIRA POPULAR ARUMES DO CORGO

### CATEGORÍAS, HORARIOS E DISTANCIAS

CATEGORÍA	ANO DE NAC.	HORA	DIST.
Prebenxamín (H/M)	2009 e post.	10:30 h	320 m
Benxamín (H/M)	2007-2008	10:35 h	320 m
Alevín (H/M)	2005-2006	10:40 h	1800 m
Infantil (H/M)	2003-2004	10:40 h	1800 m
Cadete (H/M)	2001-2002	11:00 h	3550 m
Xuvenil (H/M)	1999-2000	11:00 h	3550 m
Lúnior (H/M)	1997-1998	11:30 h	5300 m
Promesa (H/M)	1994-1996	11:30 h	5300 m
Senior (H/M)	1982-1993	11:30 h	5300 m
Veteranos 1 (H/M)	1972-1981	11:30 h	5300 m
Veteranos 2 (H/M)	1962-1971	11:30 h	5300 m
Veteranos 3 (H/M)	1961 e ant.	11:30 h	5300 m

### PREMIOS

- Prebenxamín e benxamín: trofeo para o primeiro de cada categoría, medalla especial para o segundo clasificado (diferenciando homes e mulleres) e medallas para o resto de participantes. Camisetas para todos.
- Alevín, infantil, cadete e xuvenil: trofeo para o primeiro e medallas para o segundo e terceiro de cada categoría (diferenciando homes e mulleres). Camisetas para todos.
- Lúnior, promesa, senior e veteranos: trofeo para o primeiro e medallas para o segundo e terceiro de cada categoría (diferenciando homes e mulleres). Camisetas para os 150 primeiros.

- Carreira absoluta (5300 m):
  - Primeiro: 100 €
  - Segundo: 75 €
  - Terceiro: 50 €
 Diferenciaranse homes e mulleres.
- Entregarase unha medalla ao primeiro home e á primeira muller de cada categoría empadroados no concello do Corgo.
- Entregarase un trofeo ao participante máis novo e ao de máis idade.

A entrega de premios será en fronte do CEIP do Corgo e comezará, aproximadamente, ás 12:15 h.

### INSCRICIÓN E CONTROL DA CARREIRA

Os dereitos de inscrición para as categorías inferiores son gratuítos (de prebenxamín a xuvenil). Na carreira absoluta (5300 m) cobrarase 3€ por participante.

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadroamento, teléfono móbil, teléfono fixo, correo electrónico e club. Tamén deberán sinalar se corre como independente ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza.

Hai que realizar a inscrición a través da páxina web da Federación Galega de Atletismo:

<http://www.atletismogalego.com>

O control de tempos levarase a cabo dun xeito electrónico e supervisado polo Comité Galego de Xuíces e a FGA.

O último día para facer a inscrición será o xoves, día 20

de outubro ás 13:00 h. Excepcionalmente permitirase a inscrición no mesmo día da carreira, cun custo de 5€ participante.

Ante calquera dúbida relacionada coa inscrición da proba, chamar ao 626 73 93 90.

### NORMAS PARA OS PARTICIPANTES

- A VIII Carreira Popular Arumes do Corgo é unha proba oficial da Federación Galega de Atletismo.
- O idioma empregado pola organización da proba deportiva, tanto a nivel oral como escrito, será o galego.
- Non se autorizará a participación de atletas estranxeiros, agás os portugueses que non foran internacionais co seu país.
- Non se admitirán inscricións fóra de prazo, sen os datos obrigatorios, nin o día da proba.
- A recollida do dorsal para disputar a carreira, poderá facerse o día da proba no posto da organización dende as 9:30 h ata ½ hora antes do inicio da carreira correspondente.
- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos:
  - Non respectar as indicacións dadas pola organización.
  - Non realizar todo o circuíto da carreira.
  - Non levar dorsal ou manipular este.
  - Falsificar datos persoais.